



**39° ANNO ACCADEMICO 2024-2025**

**Disciplina: PSICOLOGIA**

Giorno di lezione: **Mercoledì**

**dalle ore 17,20 alle ore 18,20**

**Docente: Dott.ssa Maria Giulia MERCURI**

**INVESTIGANDO SULL'ADOLESCENZA E SULLA SENESCENZA**

Siete pronti ad immedesimarvi nel ruolo d'investigatori?

L'indagine verterà su due significative fasi dell'età evolutiva: l'adolescenza e la senescenza. Basteranno pochi strumenti, oltre a curiosità ed interesse, per acquisire le informazioni necessarie:

- una "lente d'ingrandimento" per esplorare i cambiamenti neuro-psico-biologici, l'identità, il vissuto temporale, le emozioni, i significati, i blocchi e le risorse di queste tappe evolutive;
- una "mappa" per indagare le forme che assumono adolescenza e senescenza nell'attuale contesto storico.

Ci sarà inoltre uno spazio di riflessione teso a promuovere il benessere individuale e di gruppo attraverso due laboratori.

Pronti?! Si dia inizio alla ricerca...!!!

<b><u>DATA</u></b>	<b><u>ARGOMENTO DELLE LEZIONI</u></b>
6 novembre	<i>Introduzione al corso</i>
13 novembre	Cenni di psicologia dello sviluppo e dell'età evolutiva
20 novembre	Aspetti neuro-psico-biologici dell'adolescenza
27 novembre	Aspetti neuro-psico-biologici della senescenza
4 dicembre	Identità e traiettorie di vita (parte prima)
11 dicembre	<b>Laboratorio</b>
18 dicembre	L'identità e traiettorie di vita (parte seconda)
<b>Dal 23 dicembre al 6 gennaio</b>	<b>Vacanze di NATALE</b>
8 gennaio	Il senso del tempo e i vissuti emotivi
15 gennaio	Le relazioni
22 gennaio	<b>Laboratorio</b>
29 gennaio	Blocchi e risorse lungo i percorsi evolutivi
5 febbraio	<i>Conclusioni e riflessioni sul corso</i>