



39° ANNO ACCADEMICO 2024-2025

Disciplina: BALLO

Giorno di lezione: Mercoledì

dalle ore 16,15 alle ore 17,15

Docente: M° Irene COCCIA

DATA	CALENDARIO DELLE LEZIONI
9 ottobre	
16 ottobre	
23 ottobre	
6 novembre	
13 novembre	
20 novembre	
4 dicembre	
11 dicembre	
18 dicembre	
Dal 23 dicembre al 6 gennaio	Vacanze di NATALE
12 febbraio	Ripresa lezioni
19 febbraio	
26 febbraio	
5 marzo	
12 marzo	
19 marzo	
26 marzo	
2 aprile	
9 aprile	
16 aprile	
23 aprile	Vacanza di PASQUA
30 aprile	
7 maggio	
14 maggio	



39° ANNO ACCADEMICO 2024-2025

Corso di BALLO



Giorno di lezione: **Mercoledì** dalle ore 16,15 alle ore 17,15
a partire dal 9 ottobre 2024

PROGRAMMA

Cercheremo di imparare tutti i movimenti basilari di vari balli come:

*Cha cha cha - Pizzica - Tarantella - Mambo - Twist - Rumba -
Country - Bachata - "Tormentoni" estivi*

e prepareremo varie **coreografie** utili per allenare il corpo e
la...memoria!

Ad oggi il mondo del **Social Dance** è vastissimo...con migliaia di
coreografie personalizzate dai vari insegnanti; cercheremo, nel corso
dell'anno, di riuscire ad acquisire gli elementi basilari per poter ballare.

Vi aspetto numerosi!

L'insegnante Irene Coccia